

# Centro: Saude

## Curso: Fisioterapia

**Título:** AVALIAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA DE ATLETAS AMADORES DA CATEGORIA DE BASE DO ESPORTE CLUBE DE SÃO JOÃO DA BARRA.

**Autores:** Rodrigues, S. Almeida, D. Cobra, M.

**Email:** mauracobra@gmail.com

**IES:** UNESA

**Palavra Chave:** fisiot. desportiva cardiorrespiratória atletas de base

### Resumo:

O futebol é o esporte mais popular no Brasil, por isso, os jovens começam seus treinamentos muito cedo, buscando condicionamento físico adequado a esse esporte. Os atletas jovens buscam o reconhecimento de seus talentos por algum clube conhecido (Araújo Neto, 2007). As expectativas, inegavelmente, focam no sucesso pessoal e na possibilidade de enriquecimento. Há escassez de trabalhos científicos relacionados à avaliação fisiológica de jogadores de futebol. As funções cardiorrespiratórias que são recrutadas pelos atletas de futebol com muita intensidade se inserem nesse quadro de informações insuficientes para uso e aplicabilidade dos preparadores físicos. Um jovem necessita, seja qual for o esporte que pratica, de preparação osteomioarticular, cardiovascular e respiratória para vencer as barreiras fisiológicas recrutadas na sua máxima capacidade. Acredita-se ser de fundamental importância a realização da avaliação cardiorrespiratória para atletas de futebol de base. Jovens jogadores podem, em princípio, responder por necessidades de fortalecimento muscular respiratório, funções cardíacas inadequadas para atividades físicas, e até uma situação de contra-indicação, relativa ou absoluta para a prática do futebol, pois o futebol é uma modalidade esportiva que exige o máximo esforço do jogador. O estudo objetiva identificar o perfil cardiorrespiratório dos atletas de futebol da categoria de base do Esporte Clube de São João da Barra, RJ. A metodologia será de pesquisa descritiva, qualitativa e quantitativa. Participam deste estudo atletas de futebol da categoria de base, sexo masculino, na faixa etária de 15 a 17 anos, do Esporte Clube de São João da Barra. Em concordância com a Resolução 196/96 os responsáveis legais dos atletas assinaram previamente o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O estudo em questão está em fase de coleta de dados e os resultados e conclusão ainda não foram definidos. As informações obtidas no presente estudo poderão nortear os preparadores físicos e os gestores do Esporte Clube de São João da Barra no estabelecimento de protocolos de preparação física, treinamento e avaliação da performance desses adolescentes. O impacto social da divulgação desse trabalho de avaliação cardiorrespiratória, realizada pela Universidade Estácio de Sá, através de alunos e docentes do curso de Fisioterapia reforçará a noção da participação de instituições de ensino nas comunidades, oferecendo trabalhos técnicos de alto nível, que não seriam realizados sem essa iniciativa institucional. Pode-se esperar triplo benefício: para a fisioterapia enquanto ciência, para os alunos envolvidos e para a sociedade sanjoanense.

